

# 家庭学習のお願い

①学年×15分を目標に机(決まった場所)に座って勉強しましょう。



②毎日の学習開始時刻を一定にしましょう。

③机の上はもちろん、学習環境を整えて勉強しましょう。

④ながら勉強をしないようにしましょう。



⑤短時間の休憩時間を取りましょう。

⑥テレビゲームは、終わりの時間を決めてしましょう。

⑦早く終わったら自主勉強(自学)にも取り組みましょう。