

## 夏休みについて

令和2年8月

福岡市教育委員会

暑い夏を迎えるにあたり、熱中症予防を行いつつ、新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために、「新しい生活様式」を実践していくことが求められています。

このような中、児童生徒たちは、8月7日（金）から8月19日（水）までの間、夏休みとなります。例年より短い夏休みとなりますが、安全に気を付け、楽しい時間を過ごしてほしいと思います。

福岡市教育委員会では、夏休みも含め、2学期以降も新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、児童生徒の健康・安全を第一に考えながら、取り組んでまいります。

今後ともご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 熱中症予防×コロナ感染防止

- 熱中症を防ぐために、屋外で人と2m以上（十分な距離）離れているときは、マスクをはずしてもかまいません。
- マスク着用時は、次のことに気を付けるようにしてください。
  - ・激しい運動は避ける
  - ・こまめに水分補給を行う

## 子どもたちのすごし方

1学期、がんばった子どもたちです。気持ちを和らげるために次のことが効果的です。

- 十分に睡眠をとらせること
- 家族で映画やテレビを見て、一緒に泣いたり笑ったりすること
- 「つまらない」「たいくつ」などの愚痴も聞いてあげること

## 防犯対策

声かけ事案が多発しています。ご家庭でも、次のことについて確認してください。

- ・不審な人とは距離を空け、車に近づかない
- ・不審な人に声をかけられたら、話に乗らずにすぐに離れる
- ・身の危険を感じたら、防犯ブザーを作動させたり、大声を出したりする

【参考】環境省・厚生労働省『熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！』

- 夏休みの期間中に、児童生徒本人ならびに家族の方がPCR検査を受けることになった場合は、下記まで必ずご連絡ください。

福岡市教育委員会【電話 092-711-4639 対応時間 9:00~17:00】

- 次の5つのタイミングでは、手洗いを心がけてください。

公共の場所から  
帰った時



咳やくしゃみ、  
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人  
のケアをした時



外にあるものに  
触った時

