

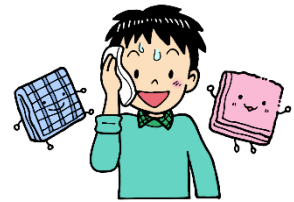


令和元年5月14日
 福岡市立吉岐南小学校
 保健室

なが れんきゅう お 1 しゅうかん ころ からだ ちょうし ととの
 長い連休が終わり、1週間がすぎました。心と体の調子は整っていますか？
 うんどうかい れんしゅう はじ ねっちゅうしょう しんばい きせつ すいぶんほきゅう きゅう
 運動会の練習も始まっています。そろそろ熱中症が心配な季節です。水分補給と休け
 いをこまめにとり、体調管理をしましょう。

5月のめあて

からだ み せいけつ
体や身のまわりを清潔にしよう

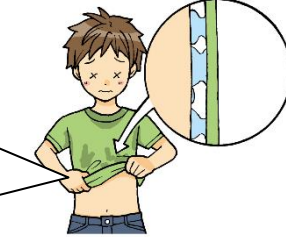


あつ ひ ふ 増えてきました。そうすると、あせをたくさんかくよようになります。かいたあせ汗をそのままにしておくと、からだ体がバタバタしたりあせもができてきます。からだを清潔にするために汗の始末をしましょう！

あせも は、せいけつにして、あせを
 〈ながす〉 〈ふく〉 〈きがえる〉

シャワーや あせ汗をかいたら たくさんあせ
 お風呂で タオルで かいてしまったら
 あせ汗をあらい やさしくふこう きがえよう
 ながそう

なつ したぎをききましょう！
 あせ汗でぬれた服と肌がふれるとバタバタして気持ちわる



ねんかん せわ がっこう い せんせいがた しょうかい 1年間お世話になる学校医の先生方の紹介

けんこうしんだん とき けんさ けんこう そうだん い きみなみしょうがっこう
 健康診断の時の検査や健康についての相談など、吉岐南小学校のみなさんが
 けんき がっこうせいかつ おく てだす
 元気に学校生活を送れるように手助けをさせていただきます。

ないか 内科	おがた よしあき 緒方 佳晃 先生	西区橋本2丁目 17-31	緒方医院
じびか 耳鼻科	ふじい かなこ 藤井 加奈子 先生	早良区藤崎1丁目 1-32	ふじい耳鼻咽喉科
がんか 眼科	のげ すみよ 野下 純世 先生	西区戸切2丁目 14-45	村上華林堂
しか 歯科	はらの ゆか 原野 有香 先生	西区橋本1丁目 10-35	高森整形外科・ 内科・歯科
やくざいし 薬剤師	なかがみ けいじ 仲上 恵司 先生	西区吉岐団地 135-11	ナカガミ薬局 センタービル

けんこうしんだん ひ がつ
健康診断の日(5月～)

にょうけんさいち 尿検査一次	9(木)	全学年	ないか けんしん 内科検診	9(木)	3年生
	10(金)	前日未提出者		10(金)	4年生
にょうけんさじ 尿検査二次	17(金)	対象者		15(水)	5年生
がんかけんしん 眼科検診	14(火)	全学年		16(木)	6年生
しかけんしん 歯科検診	6/4(火)	2.5年生		しかけんしん 歯科検診	6/7(金)
	6/6(木)	3.6年生・ひまわり			

うんどうかい れんしゅう 運動会の練習がはじまりました

がつか か うんどうかい む れんしゅう はじ
5月26日の運動会に向けて、練習が始まりました。すばらしい運動会にできるよう、
たいちょうかんり き
体調管理にも気をつけましょう!!

すばらしい
うんどうかい
運動会に
するために



- すいぶん
・水分をこまめにとる
- はやね はやお
・早寝、早起き、あさごはん
- たいちょう わる むり
・体調の悪いときは無理をしない

《おうちの方へ》

運動会の練習が始まっています

運動会の練習が始まりました。日がたつほどに子供たちも練習に熱が入ります。熱中症予防のためにも、水分補給は欠かせないので、ぜひお子さんに十分な水分を持たせていただくようお願いいたします。また、汗をふくためのハンカチを持っているか、朝の声かけをお願いいたします。



校医さんによる検診があります

内科検診、眼科に耳鼻科検診と校医さんによる検診が続けて行われます。この機会に、お子さんと今の体の状態について話をされてみては、と思います。

また、検診後は対象者に検診結果のお知らせを配布します。病院での治療が必要だと校医さんからの指示があれば、はやめの受診をおすすめします。

ただ、学校健康診断はスクリーニング検査であり、診断ではありません。病気などの疑いの有無を見つける検査であり、詳しいことは病院でみていただかないとわかりません。その結果が学校健康診断と異なる可能性もあることをご了承ください。

