



給食だより

平成30年4月9日
福岡市立石丸小学校
栄養教諭 藤井里咲

進級おめでとうございます。今年度も給食のきまりを守って、新しい友だちや先生と楽しい給食時間をすごしましょう。また、学年が上がって体もどんどん大きくなっていきます。じょうぶな体をつくるためにも、食べる量を増やしていき、苦手な食べ物にも挑戦してほしいです。

保護者のみなさま、今年度もこの「給食だより」で食べもののことや栄養のこと、給食についての話など、いろいろなことをお知らせしていきたいと思っております。おたよりの感想や取りあげてほしいことなどがあればぜひお聞かせください。1年間よろしくお願いたします。

1学期 石丸っ子の給食のめあて

給食のきまりを守って

楽しくたべよう！



明日から、給食がはじまります。給食時間は12:45~13:30です。
13:00までに「いただきます」ができるようにクラスで協力をしましょう。

- 「いただきます」をする前に…
- 手は洗いましたか？
- 机の上はナフキンとはしだけになっていますか？
- 席について さわがずに待っていますか？
- 給食は全部そろっていますか？

きまりを守って楽しく食べられるようにするにはどうすればよいか考えてみましょう。



福岡市でとれる食べ物

福岡市の給食では、福岡市内でとれる米や野菜、魚をたくさん取り入れています。これから毎月、福岡市でとれる食べ物を紹介していきます。4月に紹介する食べ物は「ほうれんそう」です。今月の25日に登場する「ほうれんそうのソテー」には、早良区の入部や西区の今宿などで作られたほうれんそうが使われています。

毎月のはいぜん表でいろいろな食べ物を紹介しているのでぜひ見てください♪

給食当番のみなさんへ



- ぼうしはつけていますか？
- ながいかみはむすんでいますか？
- 手はきちんとあらいましたか？
- おいしく給食が食べられるように当番で協力して準備をしましょう。

保護者の方へ

1週間の給食当番が終わったら、エプロン・帽子を持ち帰りますので、きれいに洗濯・アイロンがけをお願いします。また、ボタンやひもがとれたり、ゴムがゆるんだりしている場合は修繕していただけると助かります。

~おしらせ~

今年度から午前中5時間制になり、給食までの時間が長くなりました。そのため、みなさんには朝ごはんをしっかり食べてもらいたいです。次回の給食だよりから「朝ごはんシリーズ」をはじめます。お楽しみに！

今年度もみなさんと一緒に給食をたべたり、食べ物について勉強を一緒にしたりします。よろしくお願いたします。



知りたいレシピなど、ご意見や感想などがありましたら、お寄せください。参考にさせていただきます。