



もぐもぐ通信



平成30年4月19日
福岡市立板付北小学校
栄養教諭 高城 さやか

1年間よろしくお願ひします！

栄養教諭の高城 さやかです。給食のことで聞きたいことや困ったことがあったら、何でもお話しして下さいね。給食の先生と協力して、みなさんが楽しく給食時間をすごせるように努力していきたいと思ひます。

そして、この「もぐもぐ通信」では、食べ物のことや給食についての話などいろいろお知らせをしていきます。



給食が始まりました。

4月の給食のめあて

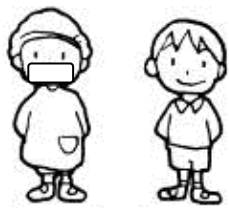
★給食のきまりについて考えよう。

給食の時はどっちがよいかな？

よいと思う方に○をつけましょう。
どこがよくないかも考えましょう。

身仕度は？

エプロンやマスクはきちんとつけていますか？



() ()

取りに行くときは？

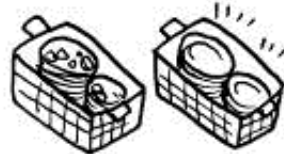
走らず歩いてとりに行っていますか？



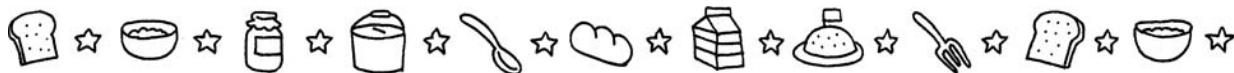
() ()

食器の返し方は？

お皿におかずやごはんは残っていませんか？



() ()



1週間にごはん3回とパン2回の献立になっています。いろいろな料理を経験してもらえようように、行事食や郷土料理、世界の料理などを取り入れています。そして、できるだけ旬の食べものや福岡市でとれた食材（市内産米「ヒノヒカリ」やこまつな、えのきたけなどの野菜）を取り入れるようにしています。

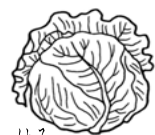
献立表を見て、「明日の給食は何かな？」
「今日の給食はどうだった？」とお子さんと一緒に話をしてみてください。



季節の食材

4月から5月にかけて、新じゃがいもや新たまねぎ、春キャベツなどの若くてみずみずしい食材がたくさん出まわります。給食でも、今が旬のおいしい食材を使ったこんだてがたくさん登場します！

給食のなかでさがしてね！



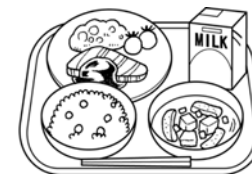
はる春キャベツ



たけのこ



新じゃがいも 新たまねぎ



保護者の方へ

★給食がある日には、毎日清潔なナフキンを持たせて下さい。
はしが必要な日には、「福岡市学校給食献立表」のはしの欄に「O」がついていますので、準備をお願いします。

★給食当番が終わったら、給食エプロンと帽子を持ち帰らせますので、洗濯をして必ず月曜日に持たせて下さい。忘れてしまうと、次の週の当番の子どもが仕事をすることができず、困ってしまいます。