

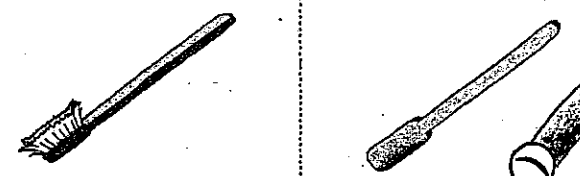
6月のほけんだより

令和4年6月発行
香椎浜小学校
さかもと ちくま
坂本 千草



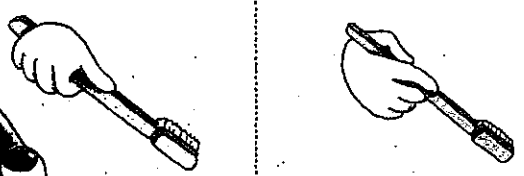
歯みがき ジョーズの歯ブラシは？

- ① 毛先が広がっている
- ② 後ろから毛先が見えない



歯みがき ジョーズの握り方は？

- ① グー持ち
- ② えんぴつ持ち



歯みがき ジョーズのヒミツ 教えます

歯みがき ジョーズの力の入れ方は？

- ① 毛先が広がらない程度の軽い力で
- ② 強い力でゴシゴシ



歯みがき ジョーズの鏡の使い方は？

- ① 歯みがきをしながら鏡を見る
- ② みがき終わるまで鏡を見ない



歯ブラシは ②
毛先が広がった歯ブラシでは、汚れが十分落とせません。1カ月に1回を目安に交換しましょう。

握り方は ②
余計な力が入りにくい「えんぴつ持ち」がオススメ。歯ブラシを軽く握って細かく動かしましょう。

力の入れ方は ①
力を入れすぎると、歯や歯ぐきを傷つけてしまうかもしれません。軽い力でみがきましょう。

鏡の使い方は ①
ブラシがきちんと歯にあたっているか、奥まで届いているかなど、鏡で確認しながらみがきましょう。

みがいたあとのチェックも鏡を使うと

ちなみに... 怖いサメが出てくる映画もありますが、ジョーズ (jaws) は英語で「あご」のことを言います。



守っちゃダメ! 3秒ルール

ポロッ
サッ! あっ! 大好きなクッキーが!

びよ 3秒たってない! セーフ!

...いえいえ、アウトです!

落ちた食べものは3秒以内に拾えば食べて大丈夫という「3秒ルール」。

この謎のルールは日本だけでなく、アメリカでも「5秒ルール」があったりと、世界の様々な国で見られるのだとか。

しかし! このルールには何の根拠もありません。

「3秒ルール」が本当かどうかを検証した実験によると、落ちて1秒もしないうちに大量の細菌がついたそうです。

家の外はもちろん、家の床もきれいに見えてじつは細菌だらけ。落ちたものを食べるのは「アウト!」だと覚えておいてくださいね。

