

☆ 夏休み、みんなが安全で健康な生活を送るためのきまりです。  
次のきまりをきちんと守って、元気に過ごしましょう。

## 安全な生活を送るために

- 危険なことはしません。
  - 子どもだけで、水路や池、川で遊ばないようにします。
  - 花火は大人の人と一しょにします。
  - ライターやエアガンなど、危険なもので遊びません。
  - キックボードやローラーシューズなどの遊びは、駐車場や道路ではしません。
  - 線路への置き石をしたり、踏切内や踏切のまわりで遊んだりしません。
  - 踏切で電車が通り過ぎる時は、遮断機から離れて待ちます。
  - 遮断機がおりている時に、遮断機をくぐって踏切を渡ったり、ふざけたりすることはしません。
- 道路への急な飛び出しや自転車の二人乗りはしません。(自転車は4年生からです。)
- 校区外や市民プール・ゲームセンター・ボウリング・映画館などは、大人の人と一緒に行きましょう。
- 1人で遊んだり、人通りの少ない所で遊んだりしないようにしましょう。また、危険な目にあいそうになったら助けを呼びましょう。
- 外出の時は、「だれと、どこへ行くか、何時に帰るか」を、おうちの人に伝えてから出かけましょう。
- 朝10時までは、友達と遊ばず、家で学習などをして過ごしましょう。
- 運動場や公園での遊び方に気をつける。(散らかさない。他人に迷惑をかけない。してはいけない遊びはしない)
- 日が暮れるのがおそく、明るいですが、夕方6時までには家に帰りましょう。
- 友だちと遊ぶ時に、友だちの家の人がいない場合はその家の中では遊びません。

## 健康な生活を送るために

- 早寝・早起き・朝ご飯を心がけ、バランスのとれた食生活をしましょう。
- 外から帰ったら、手洗いとうがいをしましょう。
- 外で元気よく遊び、体をきたえましょう。
- 天気の良い日は、外で帽子をかぶりましょう。また、水筒を持ち歩き、こまめに水分をとりましょう。



## その他

- お金のむだづかいはないようにしましょう。
- 友だちと、物の(ゲーム機・カードなど)やお金のやりとり、貸し借りはしません。
- 貴重品(財布やゲーム機などの大切なもの)は、自分の手元から離さないようにしましょう。
- 用事もないのに、お店や人の家の敷地内、マンションへは入りません。

