

ほけんだより 4月

平成31年4月8日
 福岡市立西新小学校
 養護教諭 塚元 依子
 養護教諭 齋藤 亜沙美

ご入学・ご進級おめでとうございます！

いよいよドキドキわくわくの新年度がスタートしました。たくさんの笑顔で過ごせますように！



保健室は こんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当をします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの相談にのります。



心も身体も疲れやすくなっています。おうちに帰ったらゆっくり過ごして、しっかりと睡眠をとりましょう。



…保護者のみなさまへ…

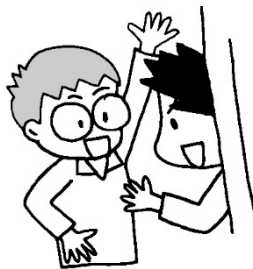
あさ けんこうかんさつ ねが ～朝の健康観察のお願い～

こさま ちが ようす お子様にいつもと違う様子は ありませんか？

☆熱はないですか？

☆顔色は悪くないですか？

☆元気はありますか？



☆食欲はありますか？

☆下痢や便秘はしていませんか？

朝、学校へ到着するなり、「体がきついです。」と保健室へ入室するお子様がいます。特に環境変化の著しいこの季節は、細やかな健康観察をお願いします。

尚、保健室での休養は、原則2時間までとしております。学習を続ける

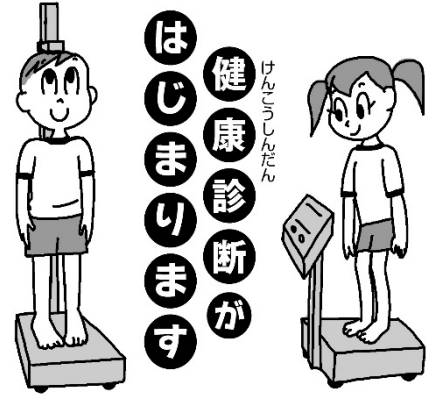
事が難しいと判断した場合は、保護者の方へ連絡を取らせていただきますので、すぐに連絡

がつくように家族間でも話をしておかれてください。また、お子様も不安になりますので、

お迎えはできるだけ速やかにお願ひいたします。

＜4月～6月の保健行事＞

4月	8日	月	☆始業式 ※保健関係書類配付（2～6年）
	10日	水	発育・視力（4年）
	11日	木	☆入学式 ※保健関係書類配付（1年生）
	12日	金	発育・視力（6年）
	15日	月	発育・視力・聴力（3年）
	16日	火	発育・視力・聴力（3年・2年）
	17日	水	発育・視力・聴力（2年）※尿検査グッズ配付
	18日	木	発育・視力・聴力（5年）●1次尿検査
	19日	金	発育・視力・聴力（5年・ひまわり）●尿検査（予備）
	22日	月	発育・視力・聴力（1年・ひまわり）
	24日	水	発育・視力・聴力（1年）
	25日	木	歯科検診（6年）
	26日	金	●2次尿検査
5月	8日	水	眼科検診（2・3・6年）
	9日	木	内科検診（ひまわり・1・4・5年）
	10日	金	眼科検診（ひまわり・1・4・5年）
	13日	月	心電図（1年）
	15日	水	歯科検診（4年・ひまわり）
	16日	木	内科検診（2・3・6年）
	22日	水	歯科検診（2年）
	23日	木	耳鼻科健診（ひまわり・1・4・5年）
	29日	水	歯科検診（5年）
	30日	木	歯科検診（3年）
6月	5日	水	歯科検診（1年）
	6日	木	耳鼻科健診（2・3・6年）



☆発育測定は、体操服で行います。

☆視力測定は、メガネを持っている人は、かけてきてください。

☆尿検査の結果は、異常がないときはお知らせしません。

☆内科健診での女子は、（健診をスムーズに行うため、）タンクトップのような薄い下着で行います。

＜学校医の紹介＞

内科	渡邊 俊明	（曙1丁目5-25）
	松本 一郎	（西新4丁目8-16）
歯科	眞部 雄二	（城西3丁目21-15）
	永島 常光	（城西2丁目6-14）
耳鼻科	本多 一至	（西新5丁目1-33）
	末吉 章雄	（高取1丁目1-30）
眼科	疋田 春夫	（西新5丁目1-37）
	疋田 則子	（西新5丁目1-37）
薬剤師	平山 徹	（南区七隈3丁目4-13）

＜健康診断のお知らせ＞

学校では、病気の疑いのあるお子様や学校の集団健診では健康とも病気とも判断しきれないお子様に「お知らせのプリント」をお配りしています。そのため、病院受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご承知おきいただければと思います。

また、健康診断を実施するにあたり、保護者のみなさまには提出物や準備物等でお手数をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。