



ほけんだより 7月

令和2年 7月2日

福岡市立高宮小学校

養護教諭 牛島奈美

7月になり、暑い日が増えています。外に出る時は、帽子をかぶるとで直接、太陽の光が当たるのを防いでくれます。熱中症にならないためにも、外に出るときは必ず帽子をかぶり、遊びに行く前、外から戻ってきた時は必ず水分をとるようにしましょう！



夏の暑さに負けない体をつくろう



夏バテにならず、元気に過ごすために☆

- ① 規則正しい生活をする。
- ② 早寝早起きをして、しっかり睡眠をとる。
- ③ バランスのとれた食事をする。
- ④ 十分な水分補給をする。(こまめに)



保護者の方へ



日頃より子ども達の熱中症予防ため、水筒の準備等ありがとうございます。暑さにより、食中毒をおこす雑菌が増えやすい環境です。水筒に氷を入れる際は煮沸したものを使い、水筒も適宜消毒をお願いします。



健康診断が始まりました。

コロナウイルスの影響により、延期していた健康診断ですが、今後コロナウイルスの第2派や第3派が考えられるため、急遽「発育測定・視力検査・聴力検査」を行っています。

	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	7校時
6/29(月)	ひまわり 【発育・視力・聴力】			2-1【聴力】	2-2【聴力】	2-3【聴力】
6/30(火)	3-1【聴力】	3-2【聴力】	3-3【聴力】	5-1【聴力】	5-2【聴力】	
7/1(水)	1年生【発育・視力】		4年生【発育・視力】		6年生【発育・視力】	
7/2(木)	2年生【発育・視力】		5年生【発育・視力】		3年生【発育・視力】	
7/4(土)	1-1【聴力】	1-2【聴力】	1-3【聴力】			

学校医検診の内科・歯科・眼科・耳鼻科検診については、まだ医師会で協議中のため行いません。検診が決定次第お知らせします。

なお、視力検査は児童の健康診断のマニュアルに沿い、4方向のうち3方向の正答で判別しております。(0.2以下D, 0.3~0.6 C, 0.7~0.9 B, 1.0以上A)学校の健康診断では、簡易的に生活に支障がないかを検査するスクリーニング検査になっています。

6月の保健室利用状況 619人でした。



6月は朝の検温忘れやカード忘れでの来室が20人を超える日がありました。家を出る前には、検温したか確認しましょう。来室の中では、擦り傷の来室が72人と一番多かったです。外で砂がついている時は洗ってきましょうね。

