

ほけんだより

令和2年12月1日
福岡市立高宮小学校
保健室 牛島 奈美



今年ものこり1ヶ月となりました。冬は空気が乾燥し、かぜが流行りやすいです。近隣の学校でもコロナウイルスの感染者が出ています。残りの2学期も最後まで元気にすごせるよう、体調管理に気をつけましょう！



マスクと換気がなぜ大事なの？

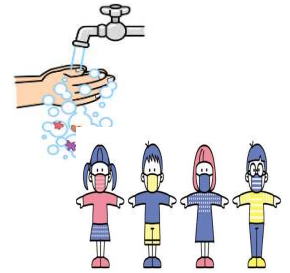
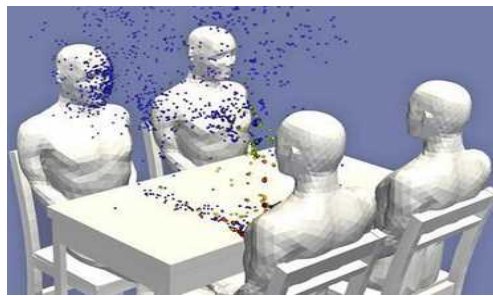
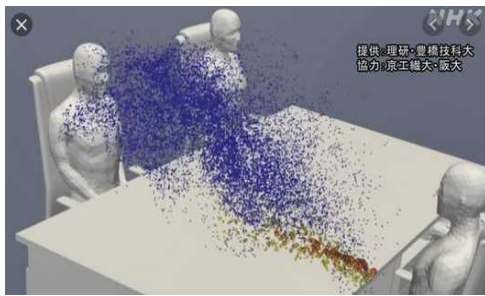


12月のテレビ放送では、なぜマスクと換気が大切なのかをお知らせしました。マスクをすることで、せきやくしゃみをした時の飛沫を防ぐことができること、2か所以上の換気を行うことでウイルスを部屋の中にとめず、外に逃がしてあげることができます。

学校でももちろん、**手洗い・マスク・換気・人との距離**を守っていると思いますが、おうちに帰っても、そして冬休みも元気に過ごすために意識しましょう！

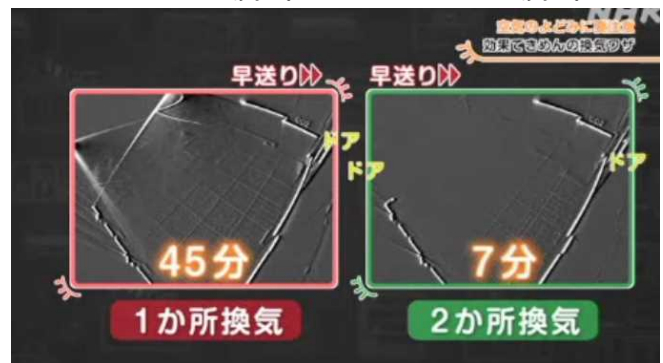
○せきをした人の飛沫を色であらわしたもの

○はなしをした人の飛沫を色であらわしたもの



○マスクをした時としていない時

○1つのドアの換気と2つのドアの換気



11月の保健室利用状況 300人でした。

11月のけがではだぶくが増えていました。

オニごっこでいっしょうけんめいに、オニからにげすべり台やろくぼくに気がつかずにぶつかるけがもありました。休み時間もまわりをみて行動しましょうね。

