

れいわ ねん がつ にち
令和 3年 5月6日



ふくおかしりつわかみやしょうがっこう
福岡市立若宮小学校
がっこうえいようしょくいん ありまつ みお
学校栄養職員 有松 未央

しょくいく 食育だより

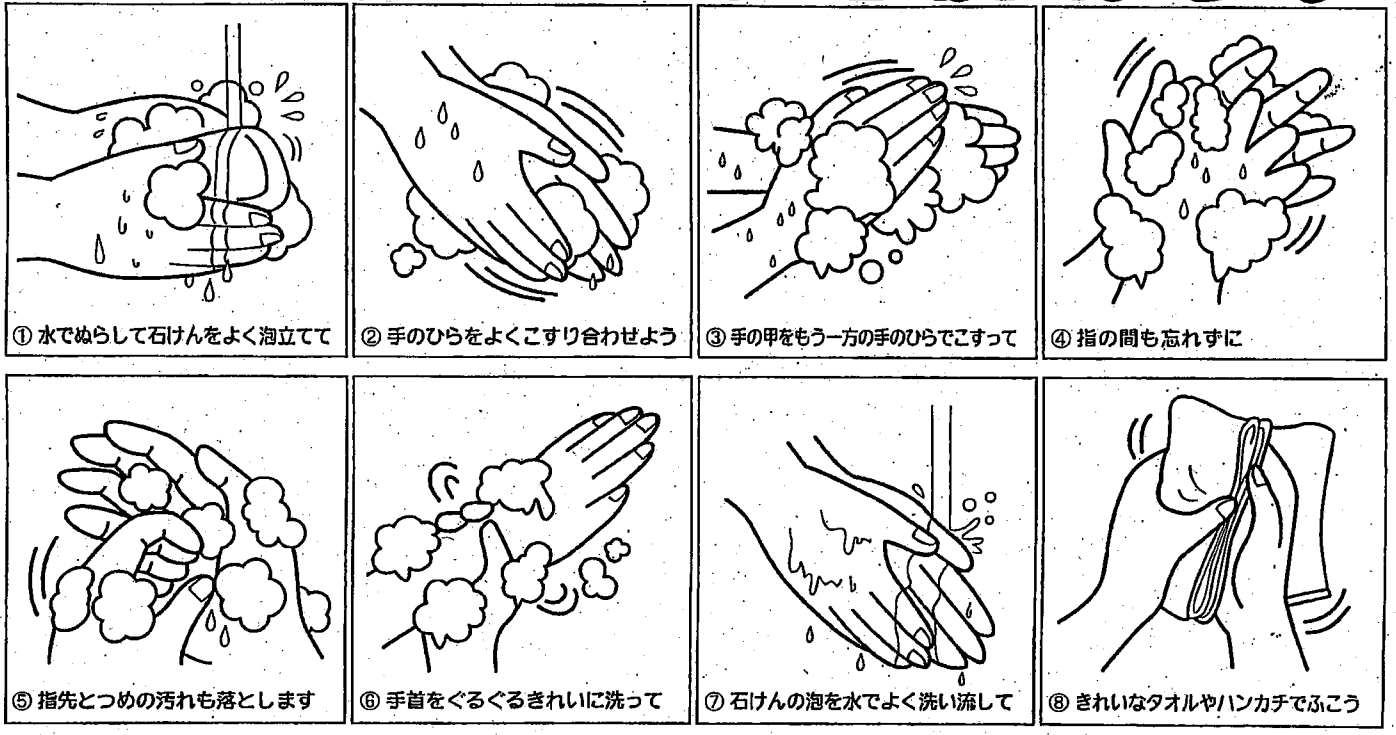
しんがっき はじ いっかげつ あたら ใหม クラスの仲間と楽しく生活ができていますか？ 給食はみんなで協力して準備できていますか？ 振り返ってみましょう。

きょねん りゅうこう しんがた えいきょう はす とぎ
去年から流行している新型コロナウイルスの影響で、マスクを外している時は、
かいわ ができません。食べている間は、お話をしないようにしましょう。

そして、てあら たいせつ かんせんたいさく て つ
そして、手洗いも大切な感染対策です。手に付いたウイルスをきちんと洗い流して、
きれいなお手で給食の準備や食事をしましょう。

食事や給食当番の前に

きれいに手を洗おう！



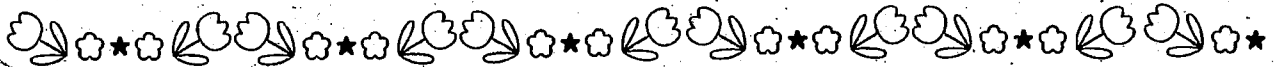
★♪♪♪♪☆ エプロンはしっかり着ているかな？ ★♪♪♪♪☆

学校では、給食当番の時にエプロンを着ていますが、正しく着ることができていますか？

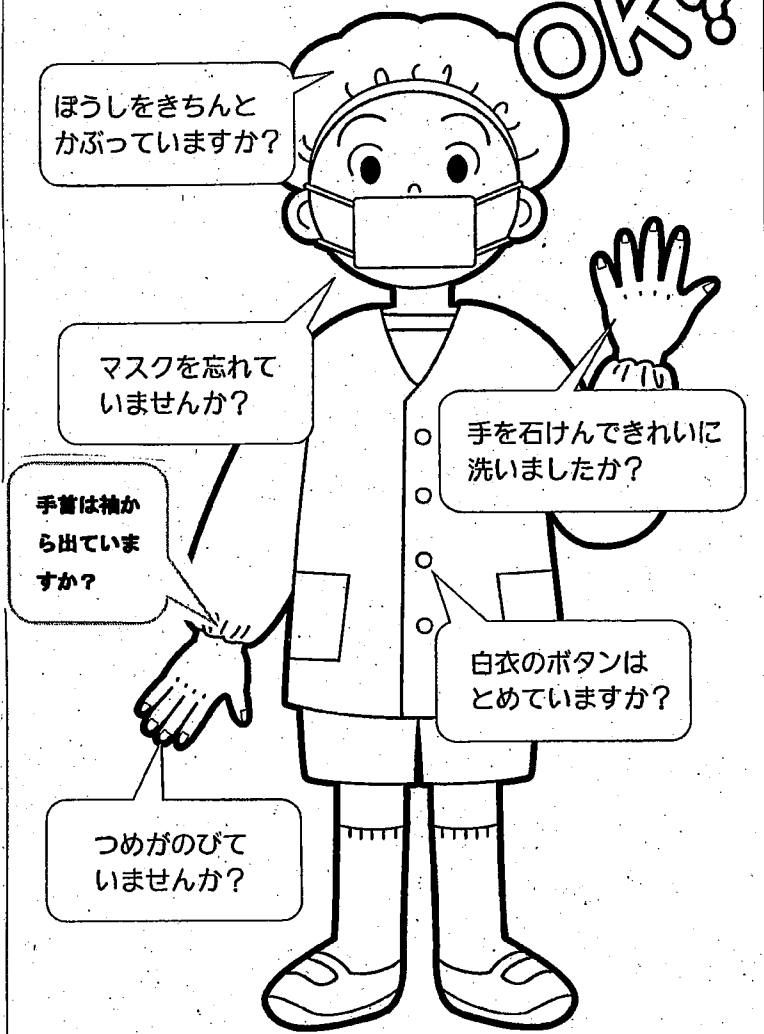
正しく着ていないと、髪の毛や糸くずが給食に入ったり、こぼれたものが洋服に付いてしまったりすることがあります。

また、エプロンの袖が長いことがあります、手は手首までしっかり出してください。手のひらがエプロンの袖で隠れていると、エプロンの袖がお玉や食管に引っかかり、事故が起こることがあります。

下のイラストを見て、エプロンを正しく着ているか確認してみてくださいね。



給食当番の人準備はOK?



ぼうしをきちんとかぶっていますか？

マスクを忘れていませんか？

手首は袖から出ていますか？

手を石けんできれいに洗いましたか？

白衣のボタンはとめていますか？

つめがのびていませんか？

今月の行事食コーナー

5月7日の給食に、今月の行事食の

柏餅がです。柏餅とは、柏の葉でおもちを包んだもので、中に餡が入っています。

柏餅は、端午の節句（5月5日のこどもの日）に食べられる行事食です。

関東で始まった文化で、柏の木は新芽が育たないと古い葉が落ちないため、「子孫繁栄」という縁起を担いだものといわれています。

葉っぱは、外してから食べてください。