



12月になり、毎日寒い日々が続いていますね。学校では、外でみんなが元気にあそんでいる姿をよく見かけます。「元気だなあ！」といつも感心しています。冬でも、元気いっぱいの若宮小学校のみなさん！！みんなの元気で寒さもふきとばしましょう～！！

11月に6年生に薬物乱用防止教室をしました。

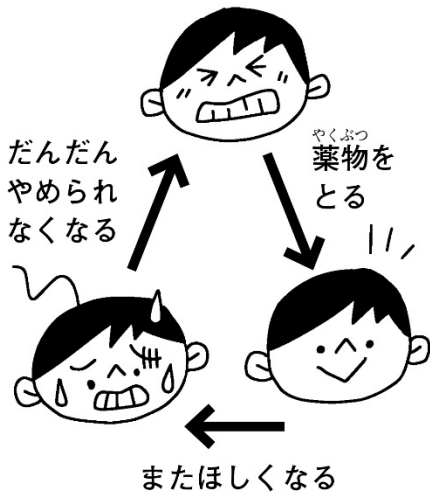
薬物乱用の3大問題

薬物を乱用すると、一時的に幸せを感じる状態になることがありますが、薬が切れるとまた薬物が欲しくなり、やめられなくなります。これを薬物依存といいます。こうした状態が続くと、脳の働きがこわれてしまいます。脳がこわれてしまうと、他人がこうげきしてくると思いきや、人を傷つけることもあります。

①やめられなくなる

②脳をこわす

③他人がこうげきしてくると
思いこみ、ほかの人を傷つける



薬物の断り方

「やせられるよ」「1回だけなら平気だよ」「みんなやってるよ」などといって、薬物をすすめてくる人がいても、絶対に薬物に手を出してはいけません。薬物に1回手を出すと、また薬物が欲しくなり、やめられなくなります。もし、「薬物をやろう」とさそわれても「やらない」とはっきりと断るようにしましょう。





ほごしゃ みなさま
保護者の皆様



つきひ た はや ま がつ ことし きんきゅうじたいせんげん ちょうき
月日が経つのも早いもので、あっという間に 12月になりました。今年は、緊急事態宣言も長期に
わたり、ほごしゃ みなさまもストレスを感じることの多い 1年だったかもしれませんね。そしていつも
より、こどもやかぞくと向き合うことの多かった年だったかもしれません。お子様とどんな話をしま
したか？日々のなかで抱きしめてあげることはいくらありますか？「あなたが大切なんだよ。宝物だよ。」
と、まいにちのように伝えてあげてください。幸せは身近にあることに気付くかもしれませんね。

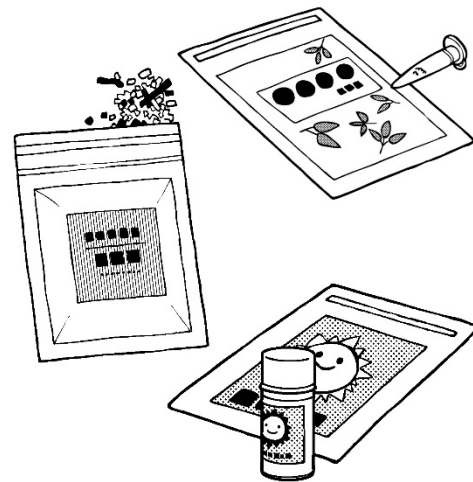
ねんせい やくぶつらんようぼうしきょうじつ
6年生 薬物乱用防止教室がありました



ひがしけいさつしょ こうし しょうへい がつ か やくぶつらんようぼうしきょうじつ じっし やくぶつ 1かい しょう
東警察署から講師を招聘し、11月10日に薬物乱用防止教室を実施しました。薬物は1回でも使用するとや
められなくなり、からだ 心もこわれてしまいます。東警察署の方のお話から子どもたちは、薬物の恐ろ
しさを学び、絶対に使用しない、と決意していました。ご家庭でも是非話題にしてみてください。

き けん
危険ドラッグとは

危険ドラッグには、かわかした植物の
葉に心身にえいきょうをあたえるさまざ
まな薬物を混ぜ合わせてつくったものや、
液体や粉末にしたものなどがあります。
麻薬や覚せいざいのような有害なものが
入っているかもしれません。法律による
規制が進んで、お店で堂々と売られるこ
とはなくなってきていますが、とても危
険なので絶対に手を出してはいけません。



ことし のこ にち
今年も残すところあと 31日です。

ほごしゃ みなさま かぜ などにはお気をつけて、元気にお過ごしくださいね。

すこ はや ですが、どうぞ良いお年をお迎えください☆三