

① 登校前に、体温を測って記録してください。

健康状態のチェックをし、あてはまるところに○をつけてください。

② 登校したら、担任の先生に提出してください。

ふだんの体温 . 度

	つきひ 月日	ようび 曜日	あさ 朝の体温	けんこうじょうたい 健康状態のチェック	
				かぜ しゅうじょう 風邪の症状	つよ 強いだるさ, いきぐる 息苦しき
1	/		. 度	なし . あり	なし . あり
2	/		. 度	なし . あり	なし . あり
3	/		. 度	なし . あり	なし . あり
4	/		. 度	なし . あり	なし . あり
5	/		. 度	なし . あり	なし . あり
6	/		. 度	なし . あり	なし . あり
7	/		. 度	なし . あり	なし . あり
8	/		. 度	なし . あり	なし . あり
9	/		. 度	なし . あり	なし . あり
10	/		. 度	なし . あり	なし . あり
11	/		. 度	なし . あり	なし . あり
12	/		. 度	なし . あり	なし . あり
13	/		. 度	なし . あり	なし . あり
14	/		. 度	なし . あり	なし . あり

※発熱などの風邪の症状が見られる時は、無理をせず、自宅で休養してください。