

だんだんあつひが多くなってきましたね。ごはんをたべて、うんどうして、しっかりねる！
このあたりまえのことがじつはとてもたいせつです。自分で自分の体のちょうしをととのえて、
あつ暑さにも負けないけんこうな体をつくりましょう！

体操服でかくれるところ + □

プライベートゾーン



相手の気持ちを確認せずに、勝手に
自分や相手のプライベートゾーンを
見る・さわる



自分や周りの人を守る方法

いやだと相手に伝えてもよい

その場を離れてもよい

味方になってくれる
大人に話してみる



6月23日に高学年の
みんなに、自分や周
りの人を大切にす
ための授業が行わ
れました。みなさん
はプライベートゾ
ーンを知っています
か？プライベートゾ
ーンは、体操服で隠
れる場所。大切な
場所です。勝手に人
のプライベートゾ
ーンを見たり、触つ
たりすることはいけま

あなたのからだはあなたのもの
あなたのこころもあなたのもの

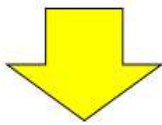


ほごしや みなさま 保護者の皆様



日に日に暑さも増して本格的に夏がやってきました。保護者の皆様はいかがお過ごしでしょうか。こんな暑さの中でも子どもたちは昼休みも元気いっぱい外で遊んでいます。この季節、子どもたちが熱中症にならないか心配で保健室から運動場を時々眺めています。保護者の皆様も、子どもたちに「ぼうし」「すいとう」を必ずおうちから持たせてください。どうぞよろし

自分のまわりにおいて、勝手に 入って来られない個人的な空間



境界線

6月23日に高学年対象に、性暴力対策の授業が行われました。授業の中で人それぞれに「境界線」があること、コミュニケーションスキルとして「イヤ」といえるようになること、信頼できる大人に相談する権利があることを学びました。高学年の保護者の方は、どんな内容だったか、ぜひお子様と話をしてみてください。

日常の中で、お子様とどんな話をしていますか？
自分を大切にすること、人を大切にすること、人それぞれに入ってもほしくない境界線があること・・・など、授業とは別に、ご家庭の中でも、日常の中で色々な話をしていたらと思

境界線とは…

それぞれ持っている
目に見えないテリトリー
(範囲)

そこに相手が入ってくると、嫌な思いになる人もいる

仲が良い人ほどせまくなり、そうではない人とは広くなる

距離が近すぎると、相手に不快感を与え、関係が悪くなることもある

おねがいがい



6月で学校での健康診断はすべて終了いたしました。受診が必要なお子様に関しては、個別にお知らせを配布しております。まだ受診されていない方は、ぜひ夏休み中には病院に行かれてください。また、受診後は結果を学校までご提出ください。重要な病気が隠れている場合もありますので、よろしくお願いたします。