



令和2年5月

福岡市立原北中学校

スクールカウンセラー

穂口 まな

スクールカウンセリングのご案内

保護者の皆さま

今年度から原北中学校のスクールカウンセラーとして勤務させていただくことになりました穂口まなです。どうぞよろしくお願ひします。

新型コロナウイルス感染症が流行し、予期せぬ休校期間が長く続いており、お子さんが以下のようにいつもとは違う状態を見せたり訴えてきたりして気になられている保護者の方もいらっしゃると思います。

例えば...

- ・腹痛や頭痛 ・テンションが不自然に高い ・反応が緩慢
- ・姿勢が崩れる ・ベタベタと甘える ・食欲がない ・元気がない
- ・落ち着きがない ・イライラしている ・生活習慣が乱れがち
- ・そのほか以前とは違う様子が見られる

いつもと異なる生活の中で、このようないつもと異なる反応や行動を示すことは自然な反応です。できるだけいつもの日課や習慣を保てるように、おとなたちが落ち着いて生活をする事、また、お子さんが話してくることをしっかり聴くことが、お子さんが今の状況と上手く付き合えるようになるための助けになります。

ご家庭で気になる様子が長く続いたり、どのように対応していいかわからなかったりするときは、ご家庭だけで悩まず、話せる相手にぜひ相談してください。また、スクールカウンセラーも電話相談や面談などを受け付けております。保護者の方、お子さんどちらのお話もお伺ひします。ご希望される方は、学校（851-3344）にお電話ください。

5,6月の相談日と時間帯

5月	15日(金)	9:30~17:00	6月	5日(金)	9:30~17:00
	22日(金)	9:30~12:30		12日(金)	9:30~12:30
	29日(金)	9:30~12:30		19日(金)	9:30~17:00
				24日(水)	9:30~12:30

※状況により日時等変更になる場合があります。