

心の教室だより 9月号

平成23年9月6日
福岡市立北崎中学校
スクールカウンセラー 吉村 仁

みなさん、夏休みはいかがでしたか？9月もまだまだ暑い日がつづきそうです。体調管理には十分気をつけてくださいね。夏休みが終わって学校へ来るのが楽しいと感じたり、あるいはそうではなかったりと、その時の気分などによって様々かもしれませんね。私は、こうしてまたみなさんと過ごせることを、とてもうれしく思っています。

スクールカウンセラーは、みなさんのいろいろな悩みや困りごとの解決のために学校にいます。自分一人では解決がむずかしいことでも、人に相談して別の角度から考えることで、思わぬ解決方法が見つかることがあります。「最近気になること」、「ずっと困っていること」、「どうせ人にはわかってもらえないだろうと思うこと」…人によって悩みはさまざまだと思います。みなさんが、風邪をひいたら病院に行くように、困りごとがあったら気軽に「心の教室」をたずねてもらえるといなと思います。どうぞ遠慮なく、ご相談ください。

相談方法は、

- ①担任の先生や教頭先生、今泉先生その他話しやすい先生などに「スクールカウンセラーに相談したい」と言う。
- ②「心の教室」の前にぶらさがっている「申込み用紙」に簡単に記入し、その横の「相談ポスト」に投かんする。
- ③スクールカウンセラーに直接「相談したいことがあるんですけど…」とこっそり言う。
- ④保護者の方を通じて、学校に連絡してもらう。

などの方法があります。いずれの方法でも結構です。お気軽にどうぞ。

保護者の皆さまへ …カウンセリングの予約・申し込みについて…

保護者の方からのご相談もお受けいたします。友だち関係、親子その他の人間関係、情緒、発達に関すること、その他ほんの小さな事でも、お気軽にご相談下さい。担任の先生か教頭先生にお電話していただければ、ご予約・お申し込みいただけます。また、カウンセラー直通の電話もありますので、こちらもお気軽にご利用くださいませ。

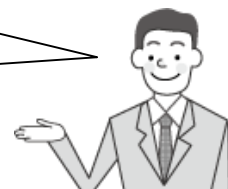
北崎中学校：809-2621

スクールカウンセラー直通電話：080-3373-4379（在室日のみ通話可能）

～9月の在室日は以下の通りです（時間は12時30分～16時30分）～

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|---|---|---|----|---|
| | 5 | | | | 9 | |
| | | | | | 16 | |
| | 26 | | | | | |
| | | | | | | |

みなさんと一緒に
過ごせるのを楽しみ
にしています！



下のらんの部分も、申込用紙として使っていただけます。相談内容を簡単に書き、切りとってポストに入れてください。後日カウンセラーから日にちと時間を連絡します。

切 取 り 線

<クラス、名前> 年 組

<相談したいこと、困っていること>