

高宮中学校いじめ撲滅プロジェクト

高中ネット宣言

みんなで守って、みんなが過ごしやすい高中にしましょう! 生徒会

- 1 自分の怒りや感情を抑え 決してネット上に発散しない
- 2 何かあったときのために 家族や友人等の 相談できる人をつくる
- 3 メッセージを送るときは 受け側の立場になって考え きちんと内容が伝わるか確かめる
- 4 名前や顔写真等の個人情報をネット上で流さない
- 5 夜10時以降は ケイタイ・スマホを使わない

平成28年改訂

いじめ撲滅宣言

- 1 お互いの長所を見つけ尊重し合う
 - ・ 人の長所を見つけてその人のことを尊重すれば、いじめは減る。
 - ・ みんな人間で短所のない人なんていない!
短所を見つけたら、その人のことを思って注意する。
 - ・ 人の長所を見つけるために、まずは自分から人に対する気持ちを変える。
- 2 いじめかどうかを判断する冷静さをもつ
 - ・ 行動を起こしてしまう前に、自分の行動を見直す。
 - ・ ことばもいじめのひとつ! 自分の言葉に責任を持つ。
 - ・ いじめを見たときは見て見ぬふりをせず、注意するか、先生方に相談する。
- 3 あいさつをかわして信頼関係を築いていく
 - ・ あいさつは心と心をキャッチボール! あいさつをかわして互いの仲を深める。
 - ・ あいさつすることによって、すがすがしい気持ちになる!
そうなればいじめも少なくなる。

