

For Your Health

①

梅林中学校 ほけんだより

平成24年4月11日(水) 養護教諭 近藤 恵

1年生は入学、2・3年生は進級おめでとうございます。さっそくですが、明日(12日)は尿検査(にょうけんさ)の日です。新学期が始まったばかりで、あわただしい朝になるかと思いますが、大切な検査ですので、忘れないように提出しましょう。

???尿検査で何がわかるの???

腎臓(じんぞう)の健康状態を尿でチェックします。腎臓の病気はひどくなるまでなかなか症状が現れず、治るまでに時間がかかるため、早期発見が必要です。そのため、尿検査はとても大切な検査です。

配布物

4種類：コップ・容器・容器ラベル・袋(青色)

※容器ラベルと袋には、記入もれがないように、黒の油性ペンではっきり記入してください。名前はていねいに正しく記入(漢字の人は漢字で)し、色ペンや水性ペンは使用しないこと。

提出の方法

- ① 登校後、検体(採ってきた尿)を教室で回収します。男女別にビニールを準備していますので、その中に入れ名簿に○印をつけてください。
- ② 当日の欠席者、忘れた人は13日(金)に、登校後、8時30分までに直接保健室へ提出してください。この日も忘れた場合は、学校のトイレで尿を採ることになります。

※ 生理中の女子は、再検査になることが多いため、なるべく2次検査(4/20)の日に提出してください。明日、提出する場合は、ラベルの「生理中」に○を必ずつけてください。



今年度から学校歯科医の先生が、横田晟先生から息子さんの成一先生へ代わられました。

内科：荒瀬 高一先生(あらせ内科)

歯科：横田 成一先生(よこた歯科)

耳鼻科：竹田和夫先生(たけだ耳鼻咽喉科)

眼科：安武 哲朗先生(安武眼科)

尿の取り方

- ① 前日の夜に、尿検査を忘れないように、トイレのドアに張り紙をするなど、自分で工夫する。ラベルやビニール袋に名前等を記入しておく。
- ② 朝起きてすぐトイレに行き、出始めの尿を少し出してから、コップに尿を取る。
- ③ 容器に尿を移し、ふたをしっかりと閉める。
- ④ 容器にラベルを貼り、「早朝尿」に○をつけて、記入もれがないか確認し、青いビニール袋に入れる。
- ⑤ 確実にカバンの中に入れる。

なお、当日の朝の尿を検査するため、前日の夜にとった尿は提出できません。注意してください。

お願い・連絡

- ① 検体(採ってきた尿)をビニール袋やティッシュに包んできた場合、外してから提出してください。検査セットが入っていたチャック付きのビニールは、各自で保管してください。
- ② 検体を家に忘れて、おうちの方に届けてもらう場合は、9時半までをお願いします(検査機関が回収に来られるため)。
- ③ 検査の結果は、再検査(2次)の必要な生徒のみお知らせします。

1年生のみなさん、はじめまして。保健室の近藤恵です。梅中勤務は6年目です。みなさんが心身ともに元気で充実した中学校生活を送れるよう、健康面からサポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお祈りします。

定期健康診断がすでに始まっています。日程等詳しい連絡は、次号でお知らせします。

