



## 中学部 修学旅行に行きました

6月15日～17日で中学部3年生の修学旅行が実施されました。1日目は九十九島パールリゾートで遊覧船に乗り、景色を満喫した後、「海きらら(水族館)」を見学しました。たくさんの海洋生物をみんなよく観察していました。そしてホテルへ到着。たくさんのごちそうを食べた後、ゆっくりと入浴しました。2日目はハウステンボスに行き、各グループごとにいろいろなアトラクションを楽しみました。各



クラスで集合して家族や自分のお土産を買いました。夜は疲れたのかほとんどの生徒がよく寝ていましたよ。3日目はホテルでの退館式後、佐賀の宇宙科学館(ゆめぎんが)へ行きました。宇宙発見ゾーンや地球発見ゾーンでいろいろな体験をして、みんな楽しそうでした。昼食後、学校へ出発し、無事到着しました。楽しかった2泊3日の旅でした。たくさんの思い出ができたと思います。

この2年間、新型コロナウイルス感染予防のため、様々な学校行事が中止や縮小される中、感染対策をしながら、通常通りの修学旅行を実施することができ、職員一同うれしく思っています。

## プール学習本格的に!

6月2日からプール学習を始めていますが、なかなか気温と水温が上がらず、プールに入れない日や長い時間入れない日が続いていました。先週末ぐらいから、気温や水温が上がり、子どもたちは気持ちよさそうにプールでの学習に取り組んでいます。



本校でのプール学習の効果は次のように考えています。

- 水に対する恐怖心を無くし、水に慣れる。
- 全身に水圧を受けたり、歩いたりすることで様々な感覚を経験し、感覚過敏や触覚過敏の軽減につながる。
- 浮力を感じ、少ない力で全身を動かすことができる。
- 全身の運動になり、ダイエット効果や体力増進につながる。
- 水の感覚や浮力が好きな子どもにとって、ストレス発散につながる。
- 筋肉の緊張が強い子どもは、浮力や水の中で体を動かすことでリラックスすることができる。
- 泳法を覚え、泳ぐ楽しさを知ることができる。