



げつ 月 よう 曜 び 日	か 火 よう 曜 び 日	すい 水 よう 曜 び 日	もく 木 よう 曜 び 日	きん 金 よう 曜 び 日	
<p>【後片付けのポイント】</p> <p>○ ヨーグルト、セタゼリー、プチアセロラゼリーの空き容器は、重ねてビニール袋に入れましょう。 ※牛乳パックやパンの袋とは、分けましょう。</p> <p>○ どうもろこし(食べ残し・芯)は、丸食缶(赤)に入れましょう。</p> 		<p>＜郷土料理＞岐阜県『けいちゃん』</p> <p>12日のけいちゃん(鶏ちゃん)は、岐阜県でよく食べられている家庭料理の一つです。親族や仲間が集まるときに、みんなで鉄板を囲んで食べます。一口大に切った鶏肉をタレに漬け込んで、野菜と一緒に焼きます。肉と野菜を同時にとることができるので、栄養バランスが整った一品です。</p>			<p>1</p>  <p>コーンサラダ ぶたにくのマリネやき ワンローフがた くるまめ きなこ スプレッド ポテトスープ</p>
<p>4</p>  <p>もやしのあえもの ホキのなんばんづけ おぎごはん こうやどふのうまに</p>	<p>5</p> <p>★世界の料理(アメリカ)</p>  <p>ヨーグルト かいそうサラダ パインパン ★ポークビーンズ</p>	<p>6</p> <p>♡季節の料理 生徒が考えた献立</p>  <p>わふうあえ ゴーヤのかきあげ おぎごはん とうがんのスープ てんつゆ フィッシュアーモンド</p>	<p>7</p> <p>♠行事食(七夕)</p>  <p>たなばたゼリー おやこどん おぎごはん すましじる かける</p>	<p>8</p> <p>♣郷土料理(高知県) 生徒が考えた献立</p>  <p>たかなのあぶらいため アスリートのためのぐだくさんハンバーグ おぎごはん とさに ポنز</p>	
<p>11</p> <p>キャベツサラダ ウイナーソーテー せわりこめこパン ポトフ</p> <p>(小)1ぼん (中高)2ぼん 中高(300)</p>	<p>12</p> <p>♣郷土料理(岐阜県)</p>  <p>やさいのあまずづけ けいちゃん おぎごはん とうふのうまに</p>	<p>13</p>  <p>ツナドレッシングサラダ コロッケ しよくパン コーンスープ キャラメルスプレッド</p>	<p>14</p> <p>さばのしおやき</p>  <p>こまつなのいためもの ひじきのつくだに おぎごはん(しないさん) みそしる つくだには、おわぎにたしてはいしよくしましょう。</p>	<p>15</p> <p>★季節の料理・果物 世界の料理(アメリカ)</p>  <p>プチアセロラゼリー フライドチキン(2コ) チーズツイスト ♥なすのミートソースに</p>	
<p>18</p> <p>うみ 海の日</p> 	<p>19</p> <p>♡季節の料理</p>  <p>パイン&ピーチ かける やさいソテー おぎごはん(しないさん) なつやさいのカレー</p>	<p>20</p> <p>★季節の野菜 世界の料理(中国)</p>  <p>どうもろこし チキンサラダ ミルククレセント ロールパン ★ジャーめん</p>	<p>☆☆☆ たなばた ☆☆☆</p> <p>7月7日の「七夕」は、織姫と彦星が1年に1度会うことができるという伝説があります。この日には、願い事を短かくに書いて笹にかざる習慣があります。7日のすまし汁には、天の川に見たてた「魚そうめん」と星の形をした「焼きふ」が入っています。また、デザートには、七夕ゼリーもついています。みなさんの願いが叶いますように。</p> 		