

致各位家长

福岡市立香椎浜小学校  
校長

## 有关游泳课的通知和请求

梅雨季节即将到来，不知各位家长过得如何？

本校计划于 月 日开始游泳课程。请各位家长填写有关下面您孩子参加游泳课的健康管理的承诺书。

请认真阅读下面第2项的“进游泳池前必须经过医生同意的人”，尽早进行治疗。

### 关于游泳课程

1. 有游泳课的日子，当天早上必须进行健康观察，并填写好另外的游泳课程承诺卡，让孩子交给班主任。

忘了带承诺卡的时候，不能参加当天的游泳课。

2. 进游泳池前必须经过医生同意的人

(1) 有发烧、呕吐、中耳炎及严重外伤症状的人

(2) 患有结核、结膜炎、传染性皮肤炎、及带有虱子、蛲虫卵的人

(3) 容易引起肾脏病、心脏病、痉挛发作的人等（但是，有医生许可的话可以）

(4) 其他，大病初愈及体弱者

※ 在眼科、耳鼻科检查或蛲虫卵检查时被要求必须治疗的时候，请务必到医院接受治疗后，提交医生许可（治疗结束证明、驱除完毕证明等）给班主任。

※ 可以自带游泳用眼镜，但请事先告诉班主任。

※ 由于是游泳课程，请穿戴学校用游泳衣。要是有来不及准备学校用泳衣的家庭，换购时请考虑学校用游泳衣。

剪 取 线

### 承 諾 書

福岡市立香椎浜小学校校長様

年 月 日

- ※ 请在其中一项划圆圈。
- ※ 参加・不参加都请签字盖章。
  1. 参加。
  2. 因下列理由不参加。

年 班 姓名	
家长姓名	印

	理 由	

# 香椎浜小学校

年 班 号 姓 名 \_\_\_\_\_

## 【填写注意事项】

1. 在游泳课当日早上，家长在检查您孩子的健康状况后，填写参加・不参加，让您的孩子将该游泳课程承诺卡交给班主任。

※但是，不参加的时候，请写明理由。

2. 没有家长的签字货盖章的话，就算身体状况健康也不能参加游泳课。

No	日 付	参加・不参加	不参加时请填写理由	家长印	班主任印
1	月 日	参加・不参加			
2	月 日	参加・不参加			
3	月 日	参加・不参加			
4	月 日	参加・不参加			
5	月 日	参加・不参加			
6	月 日	参加・不参加			
7	月 日	参加・不参加			
8	月 日	参加・不参加			
9	月 日	参加・不参加			
10	月 日	参加・不参加			
11	月 日	参加・不参加			
12	月 日	参加・不参加			
13	月 日	参加・不参加			
14	月 日	参加・不参加			

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## 游泳时的规定

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- 1 游泳衣带来在学校换。
- 2 进入游泳池之前，请洗净脚上的沙土和脏物。
- 3 请不要使用耳塞、发卡。
- 4 把身体洗干净后再进入游泳池。
- 5 请不要在泳池边上奔跑嬉闹。
- 6 认真做好准备运动后，背朝前安静进入泳池。
- 7 认真遵守老师说的注意事项。
- 8 中途想去厕所的话，告诉老师后再去。回来时再次把身子冲干净后浸入泳池。
- 9 请不要在泳池内嬉闹、假装溺水或随心所欲跳入泳池。
- 10 痰·口水·鼻涕等请吐到泳池的水沟内，并用水冲掉。
- 11 认真做好结束后的整理运动，把脸·眼睛·和身体洗干净后用毛巾擦干。