

食に関する指導の年間指導計画

		小学校						中学校		
	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	1年生	2年生	3年生	
社会科			○くらしをささえるまちではたらく人びと<選・感>	○昔のくらし、見つけた<文>	○日本の自然と人々のくらし<文> ○わたしたちの食生活と食料生産<感・文>	○日本のおゆみ<文> ○世界のなかの日本とわたしたち<文>	○世界各地の人々の生活と環境<文>	○世界と比べた日本の地域的特色<文> ○日本の諸地域<文>	○現代社会と私たちの生活<文> ○わたしたちのくらしと経済<社>	
理科						○動物に食べられる植物<重> ○体のつくりとはたらき<健>	○植物の生活と種類<健>	○動物の生活と生物の進化<健>		
生活科	○ぐんぐんそだて<選・感>	○ぐんぐんそだて<選・感>								
家庭科				○見つめよう家庭生活<社・文> ○料理って楽しいねおいしいね<重・選・健・社>	○見直そう毎日の食事<健・社> ○まかせてね！今日のごはん<選・健・社・重>	○中学生の健康的な食生活を考えよう<重・健・選> ○調理の基礎を学ぼう<重・健・選>	○食品の特徴を知り選択しよう<選> ○地域の食材を生かした調理をしよう<健・文・感・社>	○幼児のためにおやつをつくる<重・健・選・社>		
体育科 (保健体育科)			○健康な生活<重・健>	○育ちゆく体とわたし<重・健>		○病気の予防(2)<重・健>	○心身の発達と心の健康<健>	○健康と環境<感>	○健康な生活と病気の予防<重・健>	
特別活動	○たのしいきゅうしょく<重・社> △すききらい<健>	○すききらいをなくそうく健> ○楽しいきゅう食<重・社> ○わたしたちの心と体<健>	○楽しい給食の時間<重・社> ○冬のけんこう<健> ○毎日くりかえすことよい習慣・悪い習慣一<健>	○自分の食生活と健康<重・健> ○給食と健康<重・健>	○楽しい給食かん境<重> ○私の健康づくり<健> △かぜの予防<健>	○楽しい給食交流<社>	○望ましい学校給食<健> □感謝して食べよう(学校給食週間)<感>	○望ましい食生活<健> □感謝して食べよう(学校給食週間)<感>	○健全な生活と望ましい食習慣<健> □感謝して食べよう(学校給食週間)<感>	

< >内は、食に関する指導の内容を示す。<重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する能力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化

特別活動「○」の題材は、学級活動 「□」の題材は、学校行事 「△」の題材は、朝や帰りの会の時間などを活用